



Espinacs a la Catalana

INGREDIENTS:

- ✓ 1.5 kg d'espínacs
- ✓ 20 gr de panses remullades
- ✓ 20 gr de pinyons
- ✓ Sal
- ✓ Pebre



INSTRUCCIONS:

PAS 1 Netegeu, renteu bé els espínacs en dues o tres aigües i escorreu-los.

PAS 2 Saltegeu-los lleugerament amb una mica d'oli.

PAS 3 Afegiu-hi els pinyons i les panses remullades.

PAS 4 Salpebreu-ho i continueu saltejant-ho tot junt un parell de minuts.

Bon Profit!